



Badminton Club Hoogezand Sappemeer

Sportcentrum De Kalkwijk

Nieuweweg 8

9603 BM Hoogezand

www.bahosa.nl

info@bahosa.nl

0598-324069



Badminton

Badminton is een leuke snelle sport voor iedereen. Of je jong of oud bent, sportief of iets minder er is altijd een badmintonniveau dat je aan kunt. Kijk zomers maar eens om je heen. Op straat of op de camping zie je vaak mensen een shuttletje slaan. In Nederland beoefenen zo'n 300.000 mensen deze sport. Een vijfde daarvan is aangesloten bij Badminton Nederland, de badmintonbond die de competities, toernooien e.d. regelt.

Als wedstrijd sport is badminton een dynamische sport. Snelheid en souplesse spelen in de wedstrijden een grote rol. Een smash in het badminton gaat sneller dan de hardste service in het tennis! Badminton is ook een olympische sport. Het Nederlandse damesdubbel heeft in 2016 in Rio de kwartfinales gehaald.

Onze vereniging BC BAHOSA

Bahosa is een gezellige vereniging met jonge en oude(re) leden en recreatieve maar ook prestatiegerichte sporters. Bovendien kan er 's avonds maar ook overdag gespeeld worden. Bahosa is in 1968 opgericht en is één van de grotere verenigingen in het noorden. Waarschuwing: Badminton is op den duur verslavend!

Wat bieden we jou

- Een professionele trainer
- 2x per week training
- Trainingsgroepen naar leeftijd en niveau
- Deelname aan regionale competitie en toernooien

- Introductieavonden voor jeugd en ouders
- Gezellige jeugdactiviteiten zoals instuiven en jeugdkamp het hele jaar door
- Begeleiding naar een hoger niveau voor talenten

Speeltijden

Dinsdagmiddag	vanaf 14:00	Sportoverdag
Dinsdagavond	vanaf 18:00	Jeugd
Dinsdagavond	vanaf 19:30	Senioren
Donderdagavond	vanaf 20:00	Extra training

Je mag altijd 3x vrijblijvend meespelen voordat je besluit om lid te worden. Kom daarom langs op een van de bovenstaande tijden en speel mee!

(Bahosa heeft natuurlijk rackets die je dan kunt gebruiken)



Praktische informatie

Speeltijden

Dinsdagmiddag	vanaf 14:00	Sportoverdag
Dinsdagavond	vanaf 18:00	Jeugd
Dinsdagavond	vanaf 19:30	Senioren
Donderdagavond	vanaf 20:00	Extra training

Kosten per jaar

Basiscontributie €122,- per seizoen + €10,45 bondscontributie.

Benodigheden

Racket (aanwezig in de hal voor beginners en geïnteresseerden)

Indoor of binnensportschoenen

Sportkleding



Regels

Wat heb je nodig

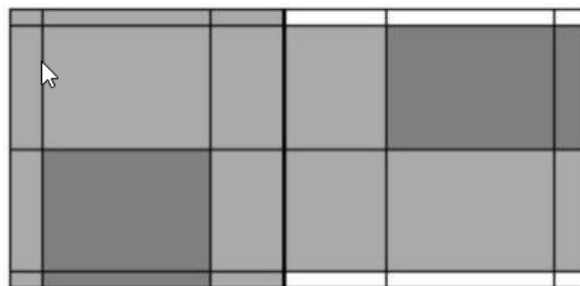
1. Racket. Als eerste heb je natuurlijk een badmintonracket nodig. Trainers, ervaren spelers of een winkelier kunnen adviseren wat een goed racket voor je is.

2. Sportkleden. Om te kunnen badmintonnen heb je een T-shirt en een sportbroek nodig. Verder binnenschoenen (met een niet afgevend zool) licht, veerkrachtig met goede steun en een goed profiel.

3. Shuttles. Om te spelen is natuurlijk een shuttle nodig. Bahosa heeft shuttles die worden gebruikt. Er zijn nylon shuttles voor beginners en veren shuttles voor gevorderden.

Speelveld

Het speelveld voor badminton ziet er zo uit:



Het veld is 13,40 meter lang en 6,10 meter breed. Het net moet bij de palen 155 cm hoog zijn. Hierbij is links (in grijs aangegeven) het speelveld bij een dubbelspel waarbij het donkergrijze gedeelte ("kort en breed") een serveer vak is. Rechts geeft (in grijs) het veld bij een enkelspel aan waarbij donkergrijs ook een serveer vak ("lang en smal") is.

Telling

Er wordt gespeeld op basis van het rally-point

systeem. Dat betekent dat elke punt is telt. Een wedstrijd speelt om 2 gewonnen games. Een game gaat tot tot 21 punten. Er moet worden gewonnen met een verschil van 2 punten. Is dat niet zo, wordt doorgespeeld. Maar wie als eerste de 30 bereikt wint de game.

Je scoort een punt als ...

- je de shuttle in het speelveld van de tegenstander op de grond slaat;
- de tegenstander de shuttle in het net, onder het net, tegen het plafond of zijmuren of buiten jouw speelveld slaat;
- de tegenstander de shuttle slaat voordat deze over het net is;
- de tegenstander de shuttle twee maal achter elkaar raakt.

Je krijgt een punt tegen als ...

- de shuttle binnen je speelveld op de grond valt;
- de shuttle tijdens de service, buiten het juiste serveer vak van je tegenstander valt;
- je in het net slaat;
- je de shuttle twee maal achter elkaar raakt.

Let ...

- een let betekent dat het punt opnieuw gespeeld moet worden, bijvoorbeeld als de shuttle van anderen in jouw veld valt, of als niet duidelijk is of een shuttle in of uit is.

